



Fitnessstraining

05.10.2026, 15:00 – 16:00

Fitnessstraining fördert Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit abwechslungsreichen Übungen wird die gesamte Muskulatur gestärkt und die körperliche Fitness erhalten. Das Training kann individuell angepasst werden und eignet sich für jedes Fitnessniveau. Jede*r ist willkommen!

Ort: Weimarer Straße 8-10

Adresse: Weimarer Straße 8-10, 1180 Wien

Tel: 01/ 313 99 288 131

Veranstalter: Klub Weimarer Straße 8-10

Wir freuen uns auf Sie!