



# Fit den Sommer "WienXtra": Generation-QiGong mit Kunstworkshop

**30.06.2026, 10:00 – 13:00**

Einfach vorbeikommen

Im Rahmen der Ehrenamtswoche von WIENXTRA verbindet das Generationen-QiGong sanfte Bewegung, Achtsamkeit und gemeinsames Erleben über Altersgrenzen hinweg. Durch fließende Übungen werden Körper und Geist gestärkt, während Begegnung und Austausch zwischen den Generationen im Mittelpunkt stehen. Beim kreativen Ausklang mit Malen können Eindrücke, Gefühle und gemeinsame Momente anschließend künstlerisch gestaltet werden.

**Ort:** Neubaugürtel 6A

**Adresse:** Neubaugürtel 6A; Top 2 , 1070 Wien

**Tel:** 01 313 99 277071

**Veranstalter:** Klub Neubaugürtel 6A Li

**Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark**

Wir freuen uns auf Sie!