



## Entspannungsübungen

**25.06.2026, 13:00 – 16:00**

Einfach vorbeikommen

Entspannung Übungen helfen Stress abzubauen und Körper sowie Geist zu beruhigen

**Ort:** Weißgerberlande 56

**Adresse:** Weißgerberlande 56, 1030 Wien

**Tel:** 01 31399 273151

**Veranstalter:** Klub Weißgerberlande 56

**Wir freuen uns auf Sie!**