



## Entspannungsübungen

**07.05.2026, 14:00 – 16:00**

Einfach vorbeikommen

Entspannungsübungen helfen Stress abzubauen und Körper sowie Geist zu beruhigen.

**Ort:** Weißgerberlande 56

**Adresse:** Weißgerberlande 56, 1030 Wien

**Tel:** 01 31399 273151

**Veranstalter:** Klub Weißgerberlande 56

**Wir freuen uns auf Sie!**