



# Cardiotraining mit Boxelementen

**02.10.2026, 14:00 – 15:00**

Online-Anmeldung nötig

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

**Ort:** Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

**Adresse:** Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun), 1230 Wien

**Tel:** 01 31399 293221

**Veranstalter:** Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

**Wir freuen uns auf Sie!**

Es gibt eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte buchen.