



Bewegungsrunde

29.10.2025, 15:00 – 16:00

Leben Bewegen im Haus Mariahilf

wir laden Sie herzlich ein zur gemeinsamen Bewegungsrunde „Leben bewegen mit Philipp Kurz“! Mit leichten Übungen bringt Philipp Körper und Geist sanft in Schwung - ganz ohne Druck und im eigenen Tempo. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit und genießen Sie die Freude an der Bewegung in geselliger Runde und entspannter Atmosphäre. Zur Stärkung servieren wir eine kleine Kaffeejause.

Ort: Mariahilf

Adresse: Loquaipplatz 5, 1060 Wien

Tel: +43 1 313 99 1210

Veranstalter: HausKlub Mariahilf

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**