



# Bewegung mit Matthias

**19.01.2026, 15:00 – 16:00**

Einfach vorbeikommen

Gymnastik mit Therabändern im Sitzen und Stehen. Bitte eigene Therabänder mitnehmen wenn möglich.

**Ort:** Meidlinger Hauptstraße 4

**Adresse:** Meidlinger Hauptstraße 4, 1120 Wien

**Tel:** 01 31399 282141

**Veranstalter:** Klub Meidlinger Hauptstraße 4

**Wir freuen uns auf Sie!**