



Bewegung mit Freddy

23.01.2026, 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Rotenhofgasse 80/10

Adresse: Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26,
1100 Wien

Tel: 01 31399 280 161

Veranstalter: Klub Rotenhofgasse 80/10

Wir freuen uns auf Sie!