



# Bewegung im Freien: Nordic Walking

09.04.2026, 13:00 – 14:15

Einfach vorbeikommen

Eine gelenksschonende Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei speziell entwickelten Stöcken im diagonalen Rhythmus unterstützt wird.

**Ort:** Kalvarienberggasse 29

**Adresse:** Kalvarienberggasse 29, 1170 Wien

**Tel:** 01 313 99287111

**Veranstalter:** Klub Kalvarienberggasse 29

**Wir freuen uns auf Sie!**