



ASKÖ Bewegungsangebot: Zumba ®

19.05.2025, 18:00 – 19:00

Einfach mitmachen!

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout und integriert Grundprinzipien von Aerobic, Intervall- und Widerstandstraining um die Fettverbrennung zu maximieren und das Herz und den Kreislauf zu stärken. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Ort: Miep Gies Park

Adresse: Zugang Am Kabelwerk große Wiese neben Kinderspielplatz), 1120 Wien

Veranstalter: Klub Liebhartstal Events Veranstalter: ASKÖ WAT WIEN

GESUNDE BEWEGUNG ERLEBEN

Lernen Sie gratis Bewegungsangebote im Bezirk kennen und probieren Sie gemeinsam mit anderen eine neue Sportart aus: Bei den kostenlosen Mitmachaktivitäten der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Einfach hingehen und mitmachen – keine Anmeldung nötig! Die Trainings werden von erfahrenen Übungsleiter*innen geleitet und finden im Freien statt (z. B. in Parks und an anderen öffentlichen Plätzen). Kommen Sie vorbei! Die Teilnahme ist gratis, ohne Anmeldung und ohne Vorkenntnisse möglich!

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**