



# ASKÖ Bewegungsangebot: Thai Chi

**20.05.2025, 09:30 – 11:00**

Einfach mitmachen!

Tai Chi ist eine sanfte chinesische Bewegungskunst die Meditation, körperliches Training und Achtsamkeit vereint. Sie hat einen positiven Einfluss auf die Lebensenergie und bringt Körper und Geist in Einklang. Mehr Infos & Termine auf [wig.or.at/termine](http://wig.or.at/termine)

**Ort:** Hamerlingpark

**Adresse:** Zugang Thorvaldsengasse, 1080 Wien

**Veranstalter:** Klub Liebhartstal Events Veranstalter: ASKÖ WAT WIEN

## GESUNDE BEWEGUNG ERLEBEN

Lernen Sie gratis Bewegungsangebote im Bezirk kennen und probieren Sie gemeinsam mit anderen eine neue Sportart aus: Bei den kostenlosen Mitmachaktivitäten der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Einfach hingehen und mitmachen – keine Anmeldung nötig! Die Trainings werden von erfahrenen Übungsleiter\*innen geleitet und finden im Freien statt (z. B. in Parks und an anderen öffentlichen Plätzen). Kommen Sie vorbei! Die Teilnahme ist gratis, ohne Anmeldung und ohne Vorkenntnisse möglich!

Wir freuen uns auf Sie!