



ASKÖ Bewegungsangebot: Fit für Ballsport

13.05.2025, 17:00 – 18:30

Einfach mitmachen!

Gesundheitstraining, Kräftigung und Ballgefühl – Grundlagentraining für die persönliche Fitness und erste Ballsporterfahrungen im gemeinsamen Miteinander. Mehr Infos & Termine auf wig.or.at/termine

Ort: Basketballfeld/Fußballplatz

Adresse: Burgerspitalwiese 11, 1110 Wien

Veranstalter: Klub Liebhartstal Events Veranstalter: ASKÖ WAT WIEN

GESUNDE BEWEGUNG ERLEBEN

Lernen Sie gratis Bewegungsangebote im Bezirk kennen und probieren Sie gemeinsam mit anderen eine neue Sportart aus: Bei den kostenlosen Mitmachaktivitäten der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Einfach hingehen und mitmachen – keine Anmeldung nötig! Die Trainings werden von erfahrenen Übungsleiter*innen geleitet und finden im Freien statt (z. B. in Parks und an anderen öffentlichen Plätzen). Kommen Sie vorbei! Die Teilnahme ist gratis, ohne Anmeldung und ohne Vorkenntnisse möglich!

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**