

Veranstaltungen

Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze

Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 15:00



Die Wiener

Gesundheitsförderung - WiG und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

Eiskaffee im Klub

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 17:00

Lassen Sie sich am Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr mit einem Eiskaffee im Klub verwöhnen.

Französisch Konversation

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

DIY-Upcycling Werkstatt mit Sebastian

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop 5: Aus Alt mach Neu

Schachspielen

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 17:00

Schachspielen

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:30 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

Community Nursing: Vortrag "Schlaf"

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:30 – 15:30

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, die als Community Nurses arbeiten, informieren zum Thema Schlaf und beantworten Fragen rund um körperliche und seelische Gesundheit. Ziel ist, eure Gesundheit und Lebensqualität in den eigenen vier Wänden zu stärken.

Trittsicher & aktiv Workshop

Donnerstag, 6. August 2026 | 15:00 – 16:00

12-wöchigen Sturzpräventionskurs

Gymnastik mit Smovey - Ringen

Donnerstag, 6. August 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Smovey - Ringen.
