

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Wassergymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60

Nordic Walking

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Salsa

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Qi Gong

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Mal Workshop

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Spielenachmittag

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele im Klub gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Mittagessen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit Voranmeldung
