

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



BrunchZeit

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 10:30 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 Euro

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

 Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Lachyoga

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch,- Dehn,- Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations-und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Grieseneckergasse 5 1200 Wien,
Grieseneckergasse 5
01 / 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Balkan Fitness

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Linedance

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger*innen (Salsa, Rumba&Co)

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele .

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock im Klub

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Tarock

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockier*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen melden Sie sich im Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kartenspiele

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede*r ist willkommen.

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Faschingsfest mit Musik

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Faschingsfest nur für eingeschriebene Klubmitglieder

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis



Mit einander essen

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,
Jedleseer Straße 66/37
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Yoga im Sitzen - nur mit Anmeldung!

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Lima

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:30 – 15:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Sitzgymnastik

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Smovey-Ringen

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Mittagessen

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Anmeldung unbedingt erforderlich! Es wird gekocht! Lass uns gemeinsam Mittagessen und danach noch einen schönen Tag im Klub verbringen!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Preis siehe Beschreibung



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Migrantennachmittag

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Ein kunterbuntes kulturelles Programm und Tänze.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sitzyoga

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis
Plätze: unbegrenzt



Mittagessen

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochtes Essen, Preis € 4,50, nur mit Anmeldung.

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? Gedächtnistraining fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Handystammtisch**

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Fragen zu Handy-Anwendungen (nur Android) werden gemeinsam mit Gerhard gelöst.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Workshop: Schmuck**

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Schmuckdesign aus Fimo, da es leicht zu formen ist und in vielen Farben erhältlich ist.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Jolly spielen**

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Spiele und Spass

Klub Schrekerstraße 1

Schrekerstraße 1 1160 Wien,
Schrekerstraße 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Line Dance**

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

**Farbexperimente 2**

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gehirn bleib fit

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gemeinsam Essen

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Qi Gong

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Englisch Konversation

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

English for fun (Kursgebühr pro P. € 2,00)

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig



Mode- und Taschenwerkstatt

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Tanzen für Anfänger*innen**

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**LIMA mit Helga**

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und
Bewegungstraining

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

**Spieletag**

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt