

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Farbexperimente 2

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Starke Muskeln. Starke Knochen

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Tanznachmittag

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 16:00

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub LeystraÙe 2-8/Stiege 5**LeystraÙe 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
LeystraÙe 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spieletag**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam diverse Brettspiele.

**Klub MarchfeldstraÙe 16-18/4**MarchfeldstraÙe 16-18/4 1200 Wien,  
MarchfeldstraÙe 18/4  
01 31 399 29 01 51**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Line Dance**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Gymnastik mit Theraband**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:30 – 14:30

Theraband Gymnastik mit Trainer Mathias

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Mathias**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:30 – 14:30

Einfache Übungen für alle

**Klub+ All in Breitenlee**Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### **Tanznachmittag**

Mittwoch, 18. März 2026 | 13:30 – 16:30

Heute schwingen wir das Tanzbein!!

### **Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**