

Veranstaltungen

Bingo-Tombola

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen! Ein Bingo-Los = € 1,-

Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:45

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Österreich, Bosnien, Kroatien, Serbien und

Schach-Spielen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Jede*r ist willkommen.

Frühstück

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00
