Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Line Dance für Fortgeschrittene
Donnerstag, 19. November 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Kreatives Handarbeiten
Donnerstag, 19. November 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Yoga auf der Matte
Donnerstag, 19. November 2026 | 10:00 – 11:30

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede*r ist willkommen!

Flamenco- Kurs
Donnerstag, 19. November 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

---

Line Dance für leicht Fortgeschrittene
Donnerstag, 19. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Sitztanz
Donnerstag, 19. November 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Sanftes Tanz Workout
Donnerstag, 19. November 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

---

Mittagstisch
Donnerstag, 19. November 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

---

Kreatives Basteln
Donnerstag, 19. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch
Donnerstag, 19. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)