

Veranstaltungen

Kreatives Malen

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Technik im Alltag

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Fragen zu Handy, Tablet, Laptop oder digitalen Medien? Wir unterstützen Sie unkompliziert und ganz praktisch bei Ihren Anliegen rund um digitale Geräte und Medien. Bringen Sie Ihre Fragen einfach mit – wir schauen gemeinsam nach einer Lösung. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und einen gemütlichen Austausch.

Kreatives Malen nach Zahlen

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Der Sinn von Malen nach Zahlen liegt darin, Menschen ohne Vorkenntnisse oder künstlerischer Ausbildung ein kreatives und entspannendes Malerlebnis zu ermöglichen

LIMA

Dienstag, 24. November 2026 | 15:15 – 16:45

Lebensqualität im Alter - Eine Form von Gedächtnistraining. Jede*r ist willkommen!

Seniors In Motion mit Tanja

Dienstag, 24. November 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Frühstückssalon

Mittwoch, 25. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 25. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein 2,50€ Frühstück groß 4€

Kunstkurs

Mittwoch, 25. November 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

Qi Gong/Tai Chi

Mittwoch, 25. November 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 25. November 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik
