

Veranstaltungen

Gymnastik Smovey

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Li

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 15:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Gemeinsames Singen

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 15:00

Wir singen gemeinsam allerlei bekannte Lieder.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Generationsclub mit der Mittelschule Spallartgasse.

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:00

Bereits zum 4. Mal laden wir Sie herzlich zu unserem Generations-Club ein! Freuen Sie sich auf ein kreatives und schwungvolles Miteinander der Generationen an verschiedenen Mitmach-Stationen. Die Schülerinnen und Schüler freuen sich darauf, gemeinsam mit Ihnen zu basteln, zu kochen, zu singen, zu spielen und gemütlich zu plaudern. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit und verbringen Sie eine schöne gemeinsame Zeit! Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen und einen abwechslungsreichen Nachmittag!

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Dienstag, 24. November 2026 | 14:00 – 16:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Handy und Computerfit

Dienstag, 24. November 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung. (Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

Sitzgymnastik

Dienstag, 24. November 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Disco-Fitnessparty

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

Musikveranstaltung

Dienstag, 24. November 2026 | 15:00 – 16:00

Alfred Würrer unterhält mit Schlagern, Evergreens, Volksmusik und seiner Mundharmonika
