

Veranstaltungen

Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 24. November 2026 | 10:15 – 11:15

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

Line Dance für Anfänger

Dienstag, 24. November 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Miteinander Kartenspielen

Dienstag, 24. November 2026 | 11:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Kreatives Basteln

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

LIMA

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Tischtennis

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Spielenachmittag

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Pilates

Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Yoga im Sitzen

Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.
