

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Kreatives Kaffeeplauscherl

Donnerstag, 3. September 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und seien Sie bei verschiedenen Malblättern kreativ. ( Mandalas, malen nach Zahlen, Ausmalbilder)

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Französisch Konversation

Donnerstag, 3. September 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Vortrag: Sicher älter werden zu Hause

Donnerstag, 3. September 2026 | 14:00 – 16:00

Ein Vortrag der Community Nurses

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Sitzgymnastik

Donnerstag, 3. September 2026 | 14:15 – 15:00

Gemeinsames Dehnen und strecken

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### **Gedächtnistraining/Anmeldung im Klub erbeten**

Donnerstag, 3. September 2026 | 14:30 – 15:30

Bleib geistig Fit mit Gehirnjogging

### **Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen**

Donnerstag, 3. September 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

### **Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Gymnastik im Sitzen**

Donnerstag, 3. September 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

### **Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Zumba**

Donnerstag, 3. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

### **Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Sitzyoga**

Donnerstag, 3. September 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 3. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten**Klub Salvatorgasse 7a**Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**