

Veranstaltungen

Smovey

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

Filmvortrag

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Dieter Müller präsentiert einen Film über Kamtschaka

Konzert mit Elke Sanders

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Elke Sanders sorgt von 15 bis 16 Uhr für einen schwungvollen musikalischen Nachmittag im GastHaus.

Smoveytraining im Sitzen

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau. Im Sitzen.

Qi Gong

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Bingo

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spiele Sie mit!!

Musiknachmittag

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt der Tamburica Gruppe von 15:00 bis 16:00 Uhr im GastHaus.

Miteinander Spielen: Rummikub

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub

Miteinander Spielen-Rummikub

Dienstag, 1. September 2026 | 15:00 – 17:00

Wir spielen Gemeinsam Rummikub
