

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sprachnachmittag

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesunde Woche

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 15:30

In dieser Woche essen wir nichts süßes zur Jause. Vollkorn, Schinken, leichte Aufstriche werden als Buffet angeboten. Buffet pro Person 2€

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Evergreens

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Michael Perfler spielt für Sie die besten Evergreens.

## HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Chor Servitenkirche

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Chor Servitenkirche mit einem Frühlingskonzert

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzyoga

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzyoga mit Anja

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
einfach vorbeikommen



#### Frühlingsfest

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Frühlingsfest mit Wolf Frank

#### HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

#### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### LIMA

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

#### Haus Margareten

Haus Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Hundebesuch

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Die Therapiehunde des ASB kommen ins Haus

#### HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Malen und Kreatives

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Jakkolo

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Jakollo

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Stammtisch für Sehbehinderte

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gemütliches Beisamensein mit der Sehbehinderten Community!

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Sprachkaffee

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Offenes Atelier

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Gesellschaftsspiele-Beitragkosten 1 Euro

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### 80 Tage um die Klubs „Liechtenstein“

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

80 Jahre feiern wir die Pensionist\*innen Klubs und haben ein Jubiläumsjahr deswegen haben wir das 80 Tage um die Klubs ins Leben gerufen. Jeder Klub in ganz Wien hat ein Land sich ausgesucht das er präsentieren wird. Ob es ein Fest wird oder ein Quiz oder ein Festmahl das bleibt den Klubs überlassen. Die Meidlinger Hauptstraße hat sich für Liechtenstein entschieden und wir werden die Klubbesucher\*innen was wir präsentieren werden.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Frühlingskonzert

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

mit Julia und Friend's

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Musiknachmittag

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Klassische Musik mit dem Atlas Quartett

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:30

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Zeit zu feiern - mit dem Entertainer Kurt Strohmer!

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Live-Musik von Kurt Strohmer feiern wir heute unsere April-Geburtstagskinder und Sie sind alle herzlich eingeladen mitzufeiern! Lassen Sie unsere Geburtstagskinder bei einer guten Kaffeejause hochleben! Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung! Einlass: 14:30

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Saxophon Nachmittag - mit Tony Perez

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 15:00

Schwungvoller Saxophon Nachmittag im Rahmen des Klubs

### HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

"Einfach vorbeikommen"



### Bingo

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

NUR MIT ANMELDUNG IM KLUB!

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



### Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 1

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Workshop Kurs 1

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Details siehe Beschreibung



#### Tanzkurs mir Janka und Igor

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Besuchen Sie unseren Tankzkurs mit Janka und Igor und lernen sie die Standard Tänze.

#### Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

#### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



#### Schützenkönig/in

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:00 – 16:00

Ein lustiges Team-Spiel bei dem verschiedenfarbige Becher mit einer Nerfpistole getroffen werden müssen

#### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Bosnien

#### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Ismakogie

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende Gymnastik

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Museumsbesuch - Unteres Belvedere

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:30 – 17:30

Gemeinsamer Besuch der Ausstellung Ferdinand Georg Waldmüller - "Nach der Natur gemalt" mit Kunsthistorikerin Anna Rieder. Inklusive Erzählungen von Geschichte und Architektur des Belvedere bei einem Gartenspaziergang. Treffpunkt: Eingang Unteres Belvedere

#### Klub+ Atelier

Unteres Belvedere 1030 Wien,  
Rennweg 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### YOGA

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:30 – 16:30

Entspannung mit Sitzyoga

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Kegeln

Donnerstag, 16. April 2026 | 15:30 – 16:30

Beim Russischen Kegeln entscheidet der Schwung-  
Spannung und Spaß garantiert.

#### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mahlzeit

Donnerstag, 16. April 2026 | 16:00 – 16:30

Speiseplan bitte im Klub erfragen. Um Voranmeldung wird  
gebeten.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

Preis: 5,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 2

Donnerstag, 16. April 2026 | 16:00 – 17:00

Workshop Kurs 2

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Details siehe Beschreibung



#### Sprachcafé: Deutsch-Ungarisch im Dialog

Donnerstag, 16. April 2026 | 17:30 – 19:30

Gemeinsames Vernetzen im Sprachcafé! Jede\*r ist  
willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren. Das  
Sprachcafé richtet sich besonders an ungarische  
Besucher\*innen, die Deutsch lernen, verbessern oder  
intensivieren möchten.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Schach-Spielen

Donnerstag, 16. April 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen  
am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist  
willkommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Frühstück klein oder groß

Freitag, 17. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Kartenspielen

Freitag, 17. April 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 17. April 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gemeinsam frühstücken

Freitag, 17. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse )

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 17. April 2026 | 09:00 – 12:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Frühstück

Freitag, 17. April 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück kl.Frühstück:2,50  
gr.Frühstück:4, um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Kostenbeitrag laut Beschreibung



### Miteinander Frühstück

Freitag, 17. April 2026 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



### Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 17. April 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga im Sitzen

Freitag, 17. April 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackenstretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Pilates - nur mit Anmeldung!**

Freitag, 17. April 2026 | 09:30 – 10:30

Da der Klub Rennbahnweg umgebaut wird findet dieses Angebot in der Melangasse 1/88 statt

**Klub Rennbahnweg 27**

PK Melangasse 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Exkursion**

Freitag, 17. April 2026 | 09:30 – 11:00

Stadtführung mit YUSUF

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**



**MitEinander Trommeln**

Freitag, 17. April 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Wiener Vintage Chor**

Freitag, 17. April 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Ihre Auftritte, falls Sie den Chor miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Line Dance**

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Leben Bewegen Gymnastik**

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Salsa tanzen

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 11:30

Musick und Tanzen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreative Handarbeit

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 12:00

Gestalten mit Papier, Textil uvm.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Englisch Konversation

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



#### Klub-Flohmarkt

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 15:00

Bei unserem Klub-Flohmarkt werden zahlreiche Klamotten, Bücher und andere Gebrauchtwaren angeboten.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Folklore Tanz

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte ( Bitte Matte muss selbst mit Gebracht werden)

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Taschenwerkstatt "Fashion Reloaded"

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Stuhl-Yoga

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Raum für Kreativität

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Elnheit

### Klub

Bewegung mit Matthias ,

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Raum für Kreativität

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Elnheit

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit Bianca

Freitag, 17. April 2026 | 10:00 – 11:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Smovey

Freitag, 17. April 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Anfänger

Freitag, 17. April 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kegeln beim ASKÖ

Freitag, 17. April 2026 | 11:00 – 14:00

Nur nach Voranmeldung möglich.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Zumba Gold

Freitag, 17. April 2026 | 11:00 – 12:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Latino Tanz

Freitag, 17. April 2026 | 11:00 – 13:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein.** Gemeinsam mit Yuri werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

#### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik im Sitzen

Freitag, 17. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spazieren gehen

Freitag, 17. April 2026 | 11:00 – 13:00

Informationen unter 0676/83250-1032

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



### Yoga auf der Matte

Freitag, 17. April 2026 | 11:30 – 12:30

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede\*r ist willkommen. .

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Kleidertauschparty- bringe Kleider, Schmuck, Taschen und finde "Neues" für dich!

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 17:00

Komme gerne einfach vorbei, bringe gerne was du nicht mehr brauchst und finde "neue" Dinge für dich!

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Plaudern, Spielen

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik für den Rücken

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 12:45

Kräftigung und Dehnung der Rückenmuskulatur.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Kochen

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### MitEinander Kochen

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Radfahren

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



#### Sitzyoga

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Spielenachmittag

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir verschiedene Gesellschaftsspiele!

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### HERStory: Frauen erzählen ihr Leben

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 13:30

Ihr seid Zeitzeuginnen privater und gesellschaftlicher Veränderungen. Mich interessiert euer Alltag, welchen Herausforderungen ihr begegnet seid und wie ihr sie gemeistert habt. Ein Erzählkreis nur für Frauen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Plauderrunde

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

#### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 17. April 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Freitag, 17. April 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Freitag, 17. April 2026 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

#### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 17. April 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 17. April 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Basteln

Freitag, 17. April 2026 | 12:30 – 16:00

Wir basteln mit Britta im Klub

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Tanznachmittag

Freitag, 17. April 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit live Musik

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 17. April 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

#### Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Spaziergang

Freitag, 17. April 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem  
Wetter!

#### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Spazieren im Freien

Freitag, 17. April 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarockieren

Freitag, 17. April 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Nordic Walking

Freitag, 17. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

#### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen