

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gehirn bleib fit

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gemeinsam Essen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Qi Gong

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

## Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendoplergasse 4

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mode- und Taschenwerkstatt**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanzen für Anfänger\*innen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spieletag**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Starke Muskeln. Starke Knochen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Spielen: Darts**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 13:30 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts".  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin.**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**