

Veranstaltungen

Flamenco- Kurs

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

Mittagstisch

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

LIMA

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Nikolausfeier

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Stadt, Land, Fluss

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

Krampus

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 14:30 – 17:00

Preis für eingetragene Klubmitglieder und für Besucher*innen und Angehörige: 10€! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig!

Krampusfeier

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 15:00 – 18:00

Die Krampusfeier bietet ein stimmungsvolles Hausfest mit Musik und geselligem Beisammensein. Preis für eingetragene Klubmitglieder: 10 € und für Besucher*innen und Angehörige: 10 €! Bitte vorher am Marktplatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Krampusfeier

Donnerstag, 3. Dezember 2026 | 15:00 – 17:00

Die Schlosskogler unterhalten Sie bei einer gemütlichen Klubjause.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 4. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 4. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel
