

Veranstaltungen

Irischer Folk & Rock

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Lassen Sie sich einen stimmungsvollen Nachmittag mit irischer Pub-Stimmung von Kathrina Hughes keinesfalls entgehen . Viel Spaß!

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Tischtennis

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine dynamische Sportart mit 2 oder 4 Spielern. Schlage den Ball über das Netz und erziele Punkte.

Musiknachmittag

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit Johannes Wilfinger

Chorsingen mit Angelika

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsames Singen

MitEinander malen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Freies Malen: Acryl, Aquarell,

Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

Sitzgymnastik

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Meditationstanz/ 8 Übungen

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Meditationstanz & 8 Übungen verbinden sanfte Bewegungen mit Entspannung und Achtsamkeit. Fließende Bewegungsabläufe und die traditionellen 8 Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht und innere Ruhe. Das Angebot ist schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

Musik im HausKlub

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zum Musikalische Nachmittag mit Manfred Chromy ein! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
