

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frühstück

Donnerstag, 27. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



## Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Hula Hoop

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Augarten 1020 Wien,  
Wasnergasse 4  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo im Klub

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00 Euro

## Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### smovey im Klub

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:30 – 11:00

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:30 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin

Donnerstag, 27. August 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innen unterwegs nach Kirchbach

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1010, Börseplatz 2**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Kirchbach

Nur 8 km von Wien entfernt, inmitten des herrlichen Wienerwaldes, erwartet uns das Hotelrestaurant Marienhof der Familie Bauer. Ebene Spazierwege befinden sich in unmittelbarer Nähe und laden ein, von Ihnen erkundet zu werden. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt, und so wird in der Küche darauf geachtet, möglichst Regionales aufzutischen.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Hotelrestaurant Marienhof 3413 Sankt Andrä-Wördern,  
Unterkirchbacher Straße 32

Preis: **10,00 €**

Plätze: unbegrenzt  
Abfahrt: **1010, Börseplatz 2**



**Senior\*innen unterwegs nach Mödling – freier  
Nachmittag**

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1100,  
Gellertplatz 7**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Mödling – freier Nachmittag**

Charmante Altstadt, gemütliche Cafés und ein Hauch von Geschichte – in Mödling lässt sich ein freier Nachmittag entspannt genießen. Spazieren, plaudern, Kaffee und guten Kuchen essen oder einfach die Atmosphäre der Stadt auf sich wirken lassen.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Freier Nachmittag 2340 Mödling,  
Altstadt

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1100, Gellertplatz 7**



**Senior\*innen unterwegs nach Kittsee**

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1130,  
Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Kittsee**

Entdecken Sie das malerische Kittsee im Dreiländereck von Österreich, Ungarn und der Slowakei! Tauchen Sie ein, in die reiche Geschichte, probieren Sie köstliche Marillen direkt vom Baum, besuchen Sie die Alte Burg und das Geburtshaus von Joseph Joachim. Erleben Sie das romantische Schloss Kittsee, die Weinberge sowie die lokale Küche im gemütlichen Gasthaus.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Kittsee 2421 Kittsee,  
Zentrum

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche**



### Senior\*innen unterwegs nach Laxenburg

Donnerstag, 27. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Laxenburg

Der Schlosspark Laxenburg ist einer der bedeutendsten historischen Landschaftsgärten Europas. Mehr als 10 km Wanderwege laden Sie dazu ein, den Park zu erkunden. Es besteht auch die Möglichkeit, mit dem Bummelzug durch den Schlosspark zu fahren, oder Sie besuchen mit der Fähre, oder zu Fuß die Franzensburg und das Café Meierei. Der Eintritt in den Schlosspark ist bei diesem Halbtagesausflug inkludiert. Kosten für Bummelzug (€ 4,50), Fähre (€ 0,70 je Richtung) und Burgführung sind vor Ort zu bezahlen. Sie können bei diesem Ausflug auch das Restaurant „Flieger & Flieger“ besuchen.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schlosspark 2361 Laxenburg,  
Schloßplatz 1  
.

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL**



### Klub geschlossen

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Klub geschlossen

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock Runde

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Radfahren

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Miteinander Spielen: verschiedene Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark**

Donnerstag, 27. August 2026 | 12:30 – 18:00



**Sonder-Ausflug** Dieser Ausflug ist für

die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Schmelz unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 111-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 12:30 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Schmelz**

Laxenburg 2361 Laxenburg,  
Schloßplatz 17  
---

Preis: 30,00 €

Tel. Anmeldung im Haus Schmelz erforderlich! Tel: 01 31399 111-0



**Kegeln im Haus Brigitte**

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Haus Brigittenau 1200 Wien,  
Brigittaplatz 19  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Tanznachmittag**

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Mike Bauer

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kegeln

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

#### Klub+ All in Penzing

Haus Rudolfsheim, 1150 Wien 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 27. August 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Crossboccia im Klub

Donnerstag, 27. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Jakkolo

Donnerstag, 27. August 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen. Bitte um Anmeldung im Klub!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Puzzeln

Donnerstag, 27. August 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsames puzzeln!

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Smovey - Ringen

Donnerstag, 27. August 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Smovey - Ringen.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Geburtstagsfeier für die Klubmitglieder

Donnerstag, 27. August 2026 | 15:00 – 15:30

Wir wollen für die Klubmitglieder eine kleine Freude bereiten.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 27. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

#### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Heurigen-Nachmittag

Donnerstag, 27. August 2026 | 15:00 – 17:00

Gemütliches Beisammensein in entspannter Atmosphäre.  
Die Besucher\*innen haben die Möglichkeit, soziale Kontakte  
zu pflegen, sich auszutauschen und gemeinsam eine  
angenehme Zeit zu verbringen. Dabei stehen  
Gemeinschaft, Unterhaltung und das Wohlbefinden im  
Mittelpunkt. Preis für eingetragene Klubmitglieder: 10€ und  
für Besucher\*innen und Angehörige: 10 € ! Bon vorher am  
MarktPlatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig!

#### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

gratis



#### Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)

Donnerstag, 27. August 2026 | 15:30 – 16:45

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher  
Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Ausflug nach Lunz Am See, Haus Der Wildnis

Freitag, 28. August 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:00 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus  
Schmelz) 08:15 Uhr - 15., Felberstraße 1a (gegenüber  
Eingang Lidl Seite Westbahnhof) **Bitte (ganz unten) Menü  
vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Kräftige Rindsuppe mit  
Grießnockerl M1: Gedünsteter Rostbraten mit  
Serviettenknödel, Schwammerlsauce und Sauerrahm M2:  
Knusprig gebackenes Schweinsschnitzel mit  
Petersilerdäpfel und gemischtem Salat M3: Lunzer  
Spinatknödel mit Gemüsestreifen, gehobeltem Parmesan,  
würzigem Tomatenragout und Salbei Dessert:  
Joghurtcreme mit Früchten

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Lunz Am See, Haus Der Wildnis 3293 Lunz/See,  
Seepromenade 11  
---

Preis: 45,00 €  
Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



### Ausflug nach Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt

Freitag, 28. August 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 03., Würtzlerstraße 25 (Haus Maria Jacobi)

**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Frittatensuppe oder Saisonale Gemüsesuppe mit Einlage

M1: Wiener Schnitzel vom Huhn mit Erdäpfel-Gurkensalat und Preiselbeeren

M2: Ricottaravioli mit Basilikumpesto

M3: Glutenfrei: Hühnerschnitzel, Erdäpfel-Gurkensalat, Preiselbeeren

Dessert: Saisonaler Obstkuchen oder Gemischtes Eis oder Guglhupf glutenfrei

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Spitz a. d. Donau, Wachau Schifffahrt 3313 Wallsee, Ufer 15

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Ausflug nach Stubenberg Am See

Freitag, 28. August 2026 | 08:15 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:15 Uhr - 23., U6 Alt Erlaa, Erlaaer Schleife 08:30 Uhr - 23., Purkytgasse 66A **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise:

Frittatensuppe oder Crèmesuppe nach Saison mit Croutons M1: Gebratenes Seehechtfilet mit Zitronen-, Kapernbutter, Petersilienerdäpfel und Gartengemüse M2: Schnitzel gebacken (Freilandschwein) mit Bratäpfel und Salatteller M3: Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salatteller M4: Schopfbraten (Freilandschwein) mit Champignonrahm-Sauce dazu Gemüse-Reis M5: Hausgemachte Spinatlasagne mit fruchtiger Tomatensauce, überbacken mit frischem Parmesan

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Stubenberg Am See 8223 Stubenberg am See, Buchberg 70

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Miteinander Kartenspielen

Freitag, 28. August 2026 | 09:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frühstück

Freitag, 28. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Schreibfreunde

Freitag, 28. August 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender  
Besprechung

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Line Dance

Freitag, 28. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub  
Greiseneckergasse5

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga mit der Matte

Freitag, 28. August 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte (Bitte die Matte selbst mitnehmen)

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tango mit Raul

Freitag, 28. August 2026 | 10:00 – 11:00

Beuschen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Raul  
und lernen Sie den Tanz Tango.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey

Freitag, 28. August 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden  
Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination  
verbessern!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spaziergehen

Freitag, 28. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigttem Tempo. Nur bei trockenem Wetter

#### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Plaudern

Freitag, 28. August 2026 | 12:00 – 16:45

Sich entspannt, zwanglos und gemütlich mit jemanden zu unterhalten oder angeregt über banale Dinge zu erzählen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Radfahren

Freitag, 28. August 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Dart

Freitag, 28. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Freitag, 28. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen

Freitag, 28. August 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.**

Freitag, 28. August 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Spazieren im Freien**

Freitag, 28. August 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Cool Down & Dehnen**

Freitag, 28. August 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Miteinander Plaudern**

Freitag, 28. August 2026 | 14:00 – 16:30

Was möchtest du gerne erzählen? Worüber möchtest du reden? Wir plaudern über verschiedene Themen!

**Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**