

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Exkursion: Salzgrotte - Anmeldung im Klub

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Erholung in der Salzgrotte

## Klub+ Balance

Externer Veranstaltungsort ,

Preis siehe Beschreibung



## Gedächtnistraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Rätseln und Raten

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Quiz

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung mit Smovey-Ringen

## Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Seniors in Motion

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen

**10-minütiges Gesichtstraining**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Wassergymnastik**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

**Klub Burgersteingasse 1**

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111

**Preis siehe Beschreibung****Gesundes Frühstück**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Nordic Walking**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,  
Ecke Warwagasse

**Klub Burgersteingasse 1**

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

 Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

**Klub Rennbahnweg 27**

 Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Zumba für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

 Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

**Klub+ All in Ottakring**

 Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

**Klub Biberhaufenweg 78**

 Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Kunstkurs**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

 Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch  
ausgebildeten Künstlerin Mitra Strohmaier können  
Teilnehmer\*innen verschiedene Mal- und  
Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene  
Fähigkeiten vertiefen. Material: Bitte eigenes Material  
mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man  
direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren).  
Bitte um Anmeldung im Klub.

**Klub Neubaugürtel 6A**

 Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Salsa**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsame Wohlfühl-Momente**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das  
psychische Wohlbefinden zu stärken**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Vortrag mit Dr. Bahn**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Claus**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern  
auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu  
verbessern und Stress standzuhalten.**Klub Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Crochet "Häkeln"**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von  
Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und  
Schmuck.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Smovey**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Pilates**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Lachyoga**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch,-Dehn- und Atemübungen,  
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen  
anregen sollen.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen.

**Klub Troststraße 17/7**

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

**Klub Faistauergasse 68**

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
0676/832501096

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Qi Gong**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Spielenachmittag**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele-Tarock, Schnapsen,  
Canasta, Rummy-Kub

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Line Dance**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Fitnessstunde**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Bei unserer Fitnessstunde erwartet sie ein funktionelles  
Fitnesstraining.**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.  
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Darts**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**


**Mittagessen**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekocht Speisen, Preis € 4,50. Um Anmeldung wird  
gebeten.

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Stadt/Land/Fluss**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir spielen gemeinsam ein Ratespiel mit diversen Kategorien zu einem zufälligen Anfangsbuchstaben

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiznachmittag**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Würfelpoker**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

gemeinsam spielen

**Klub Schrekergasse 1**

Schrekergasse 1 1160 Wien,  
Schrekergasse 1  
01/31399 286181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plauder - und Spielenachmittag**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B ( Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.) Während die Klubbesucher\*innen spielen unterhalten Sie sich über verschiedene Themen.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken) Anmeldung ist erforderlich**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Starke Muskeln. Starke Knochen.**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Bingo**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Mode- und Taschenwerkstatt**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**