

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga im Sitzen

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 - 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ganslessen in Oggau

Freitag, 24. Oktober 2025 | 10:30 - 16:30

Essen € 35,- Bus € 6,- ... vorrangig für Mitglieder Melangasse!

Klub Melangasse 1/88

Gasthaus Monika 7063 Oggau am Neusiedler See, Margarethengasse 2

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung Anmeldung bitte im Klub - 01/313 99 292 161



Sitzgymnastik

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:00 - 11:30

Ideal dür alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Internationales Sprachkaffee

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Wöchentliches Treffen zum Sprachaustausch

Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien, Jedleseer Straße 66/37 01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







Line Dance mit Anja

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:30 - 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien, Wallensteinplatz 1 01 31 399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Freitag, 24. Oktober 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Plaudern

Freitag, 24. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Miteinander Plaudern

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Musik

Freitag, 24. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

