

Veranstaltungen

Mittagstisch

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Evergreens Konzert

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Michael Perfler unterhält Sie bei einer gemütlichen Klubjause.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 11. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 11. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Nordic Walking

Montag, 14. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 14. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Wine & Art Event

Montag, 14. Dezember 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Tanzgymnastik

Montag, 14. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Bingo

Montag, 14. Dezember 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro
