

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee

Dienstag, 7. Juli 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Kittsee

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Kittsee

Entdecken Sie das malerische Kittsee im Dreiländereck von Österreich, Ungarn und der Slowakei! Tauchen Sie ein, in die reiche Geschichte, probieren Sie köstliche Marillen direkt vom Baum, besuchen Sie die Alte Burg und das Geburtshaus von Joseph Joachim. Erleben Sie das romantische Schloss Kittsee, die Weinberge sowie die lokale Küche im gemütlichen Gasthaus.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kittsee 2421 Kittsee,
Zentrum
.

Preis: 10,00 €
Plätze: unbegrenzt
Abfahrt: 1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B



Senior*innen unterwegs nach Mödling – freier Nachmittag

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1050, Arbeitergasse 45, Pensionist*innen-Wohnhaus MARGARETEN**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Mödling – freier Nachmittag

Charmante Altstadt, gemütliche Cafés und ein Hauch von Geschichte – in Mödling lässt sich ein freier Nachmittag entspannt genießen. Spazieren, plaudern, Kaffee und guten Kuchen essen oder einfach die Atmosphäre der Stadt auf sich wirken lassen.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Freier Nachmittag 2340 Mödling, Altstadt

.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1050, Arbeitergasse 45, Pensionist*innen-Wohnhaus MARGARETEN



Senior*innen unterwegs nach Tribuswinkel

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Tribuswinkel
Der Naturlehrpfad im wildromantischen Schlosspark Tribuswinkel ist eine kleine und sehr angenehme Runde. Neben schattigen Plätzen zum Verweilen, bietet er auch einige Informationstafeln, die über die reiche Fauna und Flora im Park erzählen. Im Schlosspark befindet sich auch ein Rindergehege und dahinter geht man Richtung Au entlang der Schwechat. Nach dem Spaziergang haben Sie die Möglichkeit, sich bei einem traditionellen Heurigen in der Umgebung zu stärken.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rebhof Schneider 2523 Tattendorf, Badner Straße 1

.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr



Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apologasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englisch Konversation für Anfänger*innen

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam lernen wir Englisch im Klub

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Pilates

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Senior*innen unterwegs nach Heiligenkreuz

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1140, Felbigergasse 81, Pensionist*innen-Wohnhaus GUSTAV KLIMT**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Heiligenkreuz

Mit Blick auf das Stift Heiligenkreuz erwartet uns der Klostergasthof mit seinem schattigen und gemütlichen Gastgarten. In der Umgebung gibt es unzählige Wald- und Wiesenwege, wo Sie auch ein Wildgehege besichtigen können.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Klostergasthof 2532 Heiligenkreuz im Wienerwald,
Markgraf-Leopold-Platz 4

Preis: 10,00 €
Plätze: unbegrenzt
Abfahrt: 1140, Felbigergasse 81, Pensionist*innen-Wohnhaus GUSTAV KLIMT



Yoga

Dienstag, 7. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Dienstag, 7. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Radfahren

Dienstag, 7. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Dart

Dienstag, 7. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 7. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Dienstag, 7. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Dienstag, 7. Juli 2026 | 12:30 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Balkan Zumba

Dienstag, 7. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Dienstag, 7. Juli 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen

Klub Weimarer Straße 8-10

Cooler Zone 1180 Wien,
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ausflug nach Carnuntum Römerstadt

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 13:00 Uhr - 19., Bahnhof Heiligenstadt
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Klub Heiligenstädter Straße 92/93

Carnuntum Römerstadt 2404 Petronell-Carnuntum,
Hauptstraße 1A

Preis: 30,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Smovey

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:00 – 13:30

Bewegung mit Smoveyringen

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kreatives Malen

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Hula-Hoop

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



FrauenSalon

Dienstag, 7. Juli 2026 | 13:30 – 17:00

Der Frauensalon im Klub+ All in Neubau ist eine regelmäßige Gesprächsreihe für Frauen, die Raum für Austausch, Information und gemeinsames Nachdenken über Themen bietet, die Frauen im Alltag bewegen. In gemütlicher Atmosphäre werden unterschiedliche Themen besprochen. Der erste Frauensalon widmet sich dem Thema "Frauengesundheit". Ergänzend zum gemeinsamen Austausch gibt es einen informativen Vortrag, der Impulse gibt und zur Diskussion einlädt.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Diskutieren über aktuelle Themen

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Kegeln

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln'
lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle
Neune" und jede Menge Spaß vor!

Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Miteinander gesund jausnen

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations-Konzentrations-und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



Stadt, Land, Fluss

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist
willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis
Plätze: unbegrenzt



Eiskaffe

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf, bei einem Eiskaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Kreatives Gestalten

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Wiener Linien Vortrag

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Sicher unterwegs mit den Öffis

HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischfußball

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an rotierenden Stangen, um einen Ball in das gegnerische Tor zu befördern.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Vortrag: Sexuelle Gesundheit im Alter

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Vortrag zum Thema: Sexuelle Gesundheit im Alter

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Salsa Tanzen

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegungen zu kubanischen Rythmen vermitteln uns
Freude pur!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kunstwerkstatt mit Daksha

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Verbindung verschiedener Kunststyle, 2 EURO/Einheit

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



**Vortrag "Inkontinenz" mit den Community Nurses,
FSW**

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 15:30

Tipps und Tricks

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Demenzcafé

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Das Café wider das Vergessen (Demenzcafé Margareten) bietet Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen einen geschützten Raum zum Austausch und zur Information. In kurzen Vorträgen und praktischen Übungen erhalten Besucher*innen Tipps, wie sie mit typischen Alltagssituationen besser umgehen können. Wie in einem klassischen Kaffeehaus wird in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und kleinen Knabbereien gesprochen und voneinander gelernt.

Haus Margareten

Haus Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Basteln (Anmeldung erbeten)

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsame Bastelstunde (Anmeldung erbeten)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanzen

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam tanzen

Klub Weimarer Straße 8-10

Cool Zone 1180 Wien,
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 7. Juli 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 7. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern. Einfach vorbeikommen.

HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen