

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Senior\*innen unterwegs nach Buchbergwarte – Schutzhütte

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Buchbergwarte – Schutzhütte

Ein bisschen rauf geht's schon, aber oben wartet die Belohnung: frische Luft, schöne Aussicht, Köstlichkeiten und eine gemütliche Schutzhütte. Kleiner Aufstieg, große Belohnung!

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schutzhütte 3034 Maria Anzbach,  
Buchbergwarte

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche



## Senior\*innen unterwegs nach Pölsen – freier Nachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Pölsen – freier Nachmittag

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL



## Workshop: Schmuckdesign aus Fimo

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



# Häuser zum Leben

Für die  
Stadt Wien



## Community Nurses Vortrag: Die Darmgesundheit

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Die Community Nurses halten einen sehr interessanten Vortrag über die Darmgesundheit. Kommen Sie vorbei!

## Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Qi Gong/Tai Chi für Anfänger\*innen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Klub geschlossen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Klub geschlossen

## Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Radfahren

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



## Spielenachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Spielenachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:30 – 14:30

Tischtennis

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kegeln

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

Wir gehen Kegeln ins Haus Rudolfsheim! Zuerst Jause im Gasthaus.

#### Klub+ All in Penzing

Haus Rudolfsheim, 1150 Wien 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Softbowling

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tanznachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Janeschitz Mag.Vera

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 13:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



#### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Das gemeinsame Sportmachen mit Smovey Ringen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Verschiedene Übungen mit den Smovey Ringen.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sudoku

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sommerfest

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

Feier

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Basteln**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Schaffen kleiner Gegenstände aus verschiedenen Materialien.

#### **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Crossboccia im Klub**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

#### **Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Yoga**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

#### **Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Online-Anmeldung nötig**



#### **Strickrunde**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

#### **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Sprachcafé**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

#### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Demenzsprechstunde

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Wir laden Sie zu einer Demenzsprechstunde im Haus Neubau ein. Beratung für Angehörige und Betroffene rund um das Thema Demenz. Jede persönliche Situation ist anders, oft hilft es darüber zu reden und neue Lösungen zu finden. Wir sind gerne für ein Gespräch für Sie da und beantworten Ihre Fragen. Bitte um telefonische Anmeldung im Haus Neubau.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Eiskaffee im Klub

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Lassen Sie sich am Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr mit einem Eiskaffee im Klub verwöhnen.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Eis Essen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Eis Party

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tischfußball

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelkasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an r

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### DIY-Upcycling Werkstatt mit Sebastian

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop 4: Aus Alt mach Neu

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Informationsnachmittag mit Führungen im Haus Trazerberg

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

### Haus Trazerberg

Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



**Modern Line Dance für Anfänger\*innen**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Modern-Line-Dance ist eine leicht erlernbare Tanzaktivität, die ohne Vorkenntnisse auskommt und Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft vermittelt. Sie fördert Koordination, Fitness und Konzentration, sorgt für gute Stimmung und ist für Menschen jeden Alters -auch ohne Tanzpartner geeignet. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Schachspielen**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:30 – 16:30

Schachspielen

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Cool Zone 1180 Wien,  
Martin Straße 100

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Quiz**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

In kleinen Teams lösen wir Buchstabensalate auf.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Wiener Melange - Musiknachmittag**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir wünschen gute Unterhaltung.

**HausKlub Atzgersdorf**

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Sprachnachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Dosenschiesen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Die Dosen werden aufeinander gestapelt und mit der Kugel versucht man alle umzuschmeissen.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

#### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Eisparty

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Die Eisparty wird ein sommerliches Highlight voller Spaß  
und guter Stimmung!

#### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Eiskaffee

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie Donnerstag's einen erfrischenden Eiskaffee.

#### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

gratis

Einfach vorbeikommen



#### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

knopf & streich: Volksmusik, die ins Herz & in die Beine  
geht

#### Haus Rudolfshiem

Haus Rudolfshiem 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### „Tanzen, Lachen, Sommer genießen“

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Tanzcafé mit musikalischer Unterhaltung durch Wolfgang  
Beer, Musik bis 16:00 Uhr

#### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Sprachkaffee

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch,  
nette Gespräche und das spielerische Lernen einer  
Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen  
Sie vorbei!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Meditation mit Ruth

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kegeln im Klub

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim  
Kegeln.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt