

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Spazieren im Freien

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Eiskaffee

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander genießen wir am Freitag eine kleine Eiskaffee-Zeit in einer entspannten Atmosphäre .

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## MitEinander Kochen

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Cool Down & Dehnen

Freitag, 14. August 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Lachyoga

Freitag, 14. August 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Freitag, 14. August 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### BINGO

Freitag, 14. August 2026 | 14:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gesunde Jause

Freitag, 14. August 2026 | 14:30 – 15:30

Genieße mit uns eine gesunde Jause.

### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Freitag, 14. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Jakkolo

Freitag, 14. August 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Sitztanz

Freitag, 14. August 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Freitag, 14. August 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreativklub

Freitag, 14. August 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### QUIZ mit Tania!

Freitag, 14. August 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

#### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tanz aus Fernost

Samstag, 15. August 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegeliche mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarke Bauchtanz.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong

Samstag, 15. August 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tanz aus Fernost

Sonntag, 16. August 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong

Sonntag, 16. August 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gemeinsam frühstücken

Montag, 17. August 2026 | 09:00 – 11:00

Gemeinsam frühstücken. Frühstückspreis: Kleines Frühstück 2,50. Großes Frühstück 4,00 Euro.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Kartenspielen

Montag, 17. August 2026 | 09:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Frühstück

Montag, 17. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Miteinander Nordic Walking

Montag, 17. August 2026 | 09:30 – 09:30

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

#### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Montag, 17. August 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 17. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Grätzlcafé

Montag, 17. August 2026 | 10:00 – 11:30

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 17. August 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innen unterwegs nach Baden – freier Nachmittag

Montag, 17. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Baden – freier Nachmittag

Der Bus bringt Sie ins Zentrum von Baden zur Ausstiegsstelle, wo wir Sie auch wieder abholen, direkt beim Tourismusbüro. Öffentliche Toiletten sind vorhanden. Verbringen Sie einen Nachmittag in der wunderschönen Kurstadt Baden. Schlendern Sie durch die Gassen, spazieren Sie durch den Kurpark oder verweilen Sie in einem der unzähligen Gastgärten. Auch der Doblhoffpark mit seinem Rosarium ist sehenswert und in der Nähe.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kurstadt 2500 Baden,  
Zentrum

Preis: 10,00 €  
Plätze: unbegrenzt  
Abfahrt: 1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen



#### Line Dance für Anfänger

Montag, 17. August 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Trommeln

Montag, 17. August 2026 | 11:00 – 12:00

Wir lernen verschiedene Rythmen und Trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltung.

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 17. August 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Montag, 17. August 2026 | 11:00 – 11:30

Leichtes Training mit den Ringen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Latino Fitness

Montag, 17. August 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze – wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innen unterwegs nach Heiligenkreuz

Montag, 17. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Heiligenkreuz

Mit Blick auf das Stift Heiligenkreuz erwartet uns der Kloostergasthof mit seinem schattigen und gemütlichen Gastgarten. In der Umgebung gibt es unzählige Wald- und Wiesenwege, wo Sie auch ein Wildgehege besichtigen können.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kloostergasthof 2532 Heiligenkreuz im Wienerwald, Markgraf-Leopold-Platz 4

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**



#### Senior\*innen unterwegs nach Orth an der Donau

Montag, 17. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Orth an der Donau

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau, Uferstrasse 20

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**



## Senior\*innen unterwegs nach Bad Vöslau - freier Nachmittag

Montag, 17. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Bad Vöslau - freier Nachmittag

Bad Vöslau, nur 30 Minuten von Wien entfernt, ist der perfekte Ort für Erholung und Genuss. Umgeben von Weingärten und dem malerischen Kurpark, lädt die Stadt zu Spaziergängen und Wanderungen ein. Die Thermalbäder bieten entspannende Momente, während die Region mit exzellenten Weinen und regionaler Küche begeistert. Ideal für eine Auszeit inmitten der Natur – ein wahres Paradies für Naturliebhaber und Genießer.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kurpark 2540 Bad Vöslau,  
Zentrum

.

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**



## Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 17. August 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Gesellschaftsspiele

Montag, 17. August 2026 | 12:00 – 16:45

Spielen ,die gemeinsam mit anderen nach festgelegten Regeln gespielt werden, um Unterhaltung zu bieten und sozialen Bindungen zu stärken

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Line Dance für Fortgeschritten

Montag, 17. August 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tischtennis

Montag, 17. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Tischtennis**

Montag, 17. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

#### **Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 17. August 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

#### **Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Tanzen mit den Smovey-Ringen**

Montag, 17. August 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Musik

#### **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Deutsches Sprachcafe**

Montag, 17. August 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

#### **Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Gemütliches Spazieren gehen**

Montag, 17. August 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und Gemeinsam Spazieren gehen (Bitte um Anmeldung im Klub)

#### **Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Gesellschaftsspiele**

Montag, 17. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### **Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gymnastik

Montag, 17. August 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

#### Klub Trautmansdorffgasse 18

Trautmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trautmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gemeinsam Essen

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### LIMA Café

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnstraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### LIMA Einheit

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnstraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Orientalischer Tanz

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung, Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Stadt Land Fluss**

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**RegenbogenTreff: Karaoke 80s und Legendary Hits**

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 15:00

Schnapp dir das Mikrofon und bring die größten Hits der 80er und legendäre Klassiker auf die Bühne! Ob Mitsingen, Tanzen oder einfach nur Genießen – hier zählt die Freude an der Musik und das gemeinsame Erlebnis. Lass dich mitreißen, werde zum Star und erlebe unvergessliche Momente voller Energie, Nostalgie und guter Laune! Haben Sie Lust, aus Ihrem Leben zu erzählen? Wir laden Sie herzlich ein, Ihre persönliche Liebesgeschichte zu schreiben und mit uns zu teilen. Ob erste Verliebtheit, große Lebensliebe, eine heimliche Liebe oder einfach eine Beziehung zu Freund\*innen und Familie – jede Geschichte ist wertvoll. Wollen Sie ihre Geschichte erzählen? Erkundigen Sie sich in Ihrem Klub!

**Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 17. August 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**80 Tage um die Klubs: Albanien**

Montag, 17. August 2026 | 14:00 – 17:00

Zum Anlass des Jubiläums "80 Jahre Pensionist\*innenklubs" schicken wir die Klubs symbolisch auf eine kulturelle Reise! Jede\*r ist willkommen.

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Plaudern**

Montag, 17. August 2026 | 14:00 – 16:30

Was möchtest du gerne erzählen? Worüber möchtest du reden? Wir plaudern über verschiedene Themen!

**Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Kegeln

Montag, 17. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir kegeln im Haus Tamariske - Bitte um Anmeldung im Klub!

#### Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Bingo

Montag, 17. August 2026 | 14:30 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Montag, 17. August 2026 | 14:30 – 15:00

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



#### Gedächtnstraining

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



**Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Yoga im Sitzen**

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Eiskaffee im Klub**

Montag, 17. August 2026 | 15:30 – 16:00

Gemeinsam trinken wir einen leckeren Eiskaffee im Klub.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Line Dance für Anf. mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene**

Montag, 17. August 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Frühstück**

Dienstag, 18. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

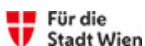
**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Ausflug nach Melk, Stift

Dienstag, 18. August 2026 | 09:15 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 09:15 Uhr - 23., Gatterederstraße 12 (Haus Atzgersdorf) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Frittaten- od. Cremesuppe M1: Spinatknödel gefüllt mit Bergkäse, Kräutesauce und grünem Salat M2: Wiener Schnitzel vom Schwein mit Erdäpfelsalat  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Haus Atzgersdorf

Stift Melk 3390 Melk,  
Wiener Str. 30  
---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Gymnastik für die Finger

Dienstag, 18. August 2026 | 09:30 – 10:00

Fingergymnastik

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Pilates

Dienstag, 18. August 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik für den Rücken

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Augarten 1020 Wien,  
Wasnergasse 4  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Tanzen

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen  
Sie sich von der Musik mitreißen!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 18. August 2026 | 10:00 – 11:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Dienstag, 18. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gymnastikübungen im Sitzen mit Matthias

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 18. August 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 18. August 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innen unterwegs nach Wr. Neustadt – freier Nachmittag

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Wr. Neustadt – freier Nachmittag

Wie wäre es mit einem Ausflug nach Wiener Neustadt? Die historische Stadt bietet eine reiche Geschichte, beeindruckende Architektur und gemütliche Kaffeehäuser. Besuchen Sie den Dom, die Militärakademie und das Stadtmuseum. Genießen Sie entspannte Spaziergänge und kulturelle Highlights in einer charmanten Umgebung.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Freier Nachmittag 2700 Wiener Neustadt,  
Zentrum

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1200, Brigittaplatz, Kirchenseite Jägerstraße, bei der Haltestelle 5B



### Englisch Konversation für Anfänger\*innen

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam lernen wir Englisch im Klub

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Balkan Zumba

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Senior\*innen unterwegs nach Klosterneuburg

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1050, Arbeitergasse 45, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARGARETEN**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Klosterneuburg

Die Einkehr Zur wüdn Goaß ist eine Gastwirtschaft mit Sitzplätzen im schattigen Gastgarten. Das nächste Flussufer erreichen Sie bei einem 10-minütigen Spaziergang und auch ein Erlebnis-Rundgang im Aupark befindet sich in unmittelbarer Nähe.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Zur wüdn Goaß 3400 Klosterneuburg,  
Strandbadstraße 15

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1050, Arbeitergasse 45, Pensionist\*innen-Wohnhaus MARGARETEN



### Senior\*innen unterwegs nach Mannersdorf

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Mannersdorf

Der Naturpark „DIE WÜSTE Mannersdorf“ an den Hängen des Leithagebirges ist geprägt von Eichen-Hainbuchen-Wäldern. Zahlreiche Teiche und Streuobstwiesen in der Umgebung laden zum Spazieren ein. Es gibt einen Rundwanderweg nach Mannersdorf sowie ein Klosterareal mit einer wunderschönen Lindenallee. Wer keine Lust auf eine Wanderung hat, kann sich im Gasthof Arbachmühle kulinarisch verwöhnen lassen.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Naturpark / Gasthof Arbachmühle 2452 Mannersdorf am Leithagebirge, Zentrum

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1120, Meidlinger Hauptstraße 4, 11:00 Uhr; 1120, Endergasse 3, 11:15 Uhr**



### Senior\*innen unterwegs nach Seeschlacht – Wolke7

Dienstag, 18. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1150, Ibsenstraße 1, Pensionist\*innen-Wohnhaus SCHMELZ**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Seeschlacht – Wolke7

Unser Ausflug führt uns zum Restaurant „Wolke 7“ in die Seeschlacht. Genießen Sie den herrlichen Ausblick, entspannen Sie im Gastgarten oder machen Sie einen Spaziergang rund um den See. Lassen Sie sich mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnen und genießen Sie die ruhige Natur.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Erholungsgebiet Seeschlacht 2103 Langenzersdorf, Alleestraße

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1150, Ibsenstraße 1, Pensionist\*innen-Wohnhaus SCHMELZ**



### Radfahren

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Dart

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Tischtennis

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga auf der Matte

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Dienstag, 18. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 18. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen: Kartenspiele

Dienstag, 18. August 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Softbowling

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Tanznachmittag mit Gerhard Weninger**

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Dienstag, 18. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Yoga im Sitzen**

Dienstag, 18. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 18. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Stadt, Land, Fluss**

Dienstag, 18. August 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

**Klub Herzgasse 15-19**

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Qi Gong**

Dienstag, 18. August 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Lachyoga

Dienstag, 18. August 2026 | 14:00 – 14:45

kombiniert grundloses Lachen mit tiefen Atemübungen aus dem Yoga.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 18. August 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tischfußball

Dienstag, 18. August 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an rotierenden Stangen, um einen Ball in das gegnerische Tor zu befördern.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen