

Veranstaltungen

Salzgrotte

Montag, 17. August 2026 | 14:00 – 15:00

Nur nach Anmeldung

Bingo

Montag, 17. August 2026 | 14:30 – 15:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Bingo

Montag, 17. August 2026 | 14:30 – 15:00

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

Minigolf

Montag, 17. August 2026 | 14:30 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Mini Golf' im Böhmisches Prater! Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns! Nur bei Schönwetter und mit Voranmeldung!

Gedächtnistraining

Montag, 17. August 2026 | 14:30 – 15:30

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

Gedächtnistraining

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Bingo

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Smovey

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Line Dance für Anfänger*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Yoga im Sitzen

Montag, 17. August 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.
