

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga

Frottage- Workshop

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Frottage-Workshop mit Mischa Skorecz im Rahmen von Kunstwandeln Essling. Frottage ist eine einfache Zeichentechnik, die von jedem angewandt werden kann.

Latino Dance mit Victor

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Victor

Sittanz

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzen im sitzen mit Lidia

Brett&Kartenspiele

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

Kreativklub

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

Gesprächsrunde: Frieden

Freitag, 23. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bringe deine Meinung, Geschichten oder Erinnerungen

Tanz aus Fernost

Samstag, 24. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken

Tanz aus Fernost

Sonntag, 25. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken

Malen&Kreatives

Montag, 26. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert- viele Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über Helfer
