

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Sitzgymnastik

Dienstag, 17. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Pilates auf der Matte

Dienstag, 17. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Basteln und Malen

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Kreatives Basteln**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielen und Plaudern**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam Spielen und Austauschen

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Spielenachmittag**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Würfelpoker und vieles mehr.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Schreibwerkstatt**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter und Bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Kartenspielen**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Kartenspiele

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 17. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**LIMA- Lebensqualität im Alter**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 14:30

Gedächtnistraining mit Bewegung und spielerisch aufbereitet

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Frauensprachcafe**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinaner essen**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 14:00

Heute gibt es Spaghetti Carbonara mit Salat. Unkostenbeitrag: € 4,50; mit Anmeldung im Klub gebeten.

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Spielenachmittag**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Smovey**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Kubanischer Tanz**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag mit Reinhard Kaiser**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafé**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer  
Klubbetreuerin Ramona.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 17. März 2026 | 13:45 – 14:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Engerthstraße 199/4**Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Bridge**

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Klub-Exkursion: Salzgrotte**

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,  
Viaduktgasse 6  
0676 83 250 1033

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**


**Musiknachmittag mit Doina Fischer**

Dienstag, 17. März 2026 | 14:00 – 17:00

Operettennachmittag mit der Doina Fischer.

**Klub Khlesplatz 6**

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Tag der Chips und Dips**

Dienstag, 17. März 2026 | 14:30 – 15:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 17. März 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kegeln im Haus Jedlersdorf**

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spiele wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Musikveranstaltung**

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Live Music Now

**HausKlub Augarten**

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Jazzdance**

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen  
Choreographien erarbeitet

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sitz-Tanz-Gymnastik**

Dienstag, 17. März 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und  
Hände, Rücken und Bauch.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Lima**

Dienstag, 17. März 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gaudi mit Gertschi**

Dienstag, 17. März 2026 | 15:30 – 16:30

Schwungvolles mit Hr Weninger

**HausKlub Föhrenhof**Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020**gratis****Seniors in Motion**

Dienstag, 17. März 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Wassergymnastik**

Dienstag, 17. März 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser

**Klub Burgersteingasse 1**Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111**Preis siehe Beschreibung****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**



**Kegeln im Haus Prater**

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 13:30

Gemeinsam kegeln. Treffpunkt im Haus Prater um 9:00

**Klub Wehlistraße 164**Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0650 320 44 04**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskel

**Klub Rennbahnweg 27**Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kunstkurs**

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Anfänger Line Dance**

Mittwoch, 18. März 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### **Smovey**

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

### **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Fortgestrittene Line Dance**

Mittwoch, 18. März 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

### **Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 18. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Tarock im Klub**

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel.

### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Mit einander essen**

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

### **Klub Engerthstraße 199/4**

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 18. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### **Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**