

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Gymnastik und Entspannung**

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Musiknachmittag

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Quadrat Quartett mit schwungvollen Musikstücken ab 15:00 Uhr im GastHaus.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Weihnachtsfeier in Haus Trazerberg

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:00 - 18:00

Weihnachtsfeier

## **Haus Trazerberg**

Haus Trazerberg 1130 Wien, Schrutkagasse 63 +43 1 313 99 1230

gratis

Bereits ausgebucht



## Polnische Sprachkaffe

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Gruppengespräch

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis







## Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:00 - 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:00 - 16:00

Wir machen gemeinsam Gedächtnistraining.

#### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Lima

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:15 - 16:45

Gedächtnistraining

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga mit Christian

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien, Karl-Meißl-Straße 11 01 31399 290 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Sitzyoga

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Sitzyoga auf dem Stuhl, einfache Übungen für innere Balance und Körper und Geist

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis







#### Miteinander musizieren Trommeln

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 15:30 - 16:30

Gemeinsam trommeln

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Fingergymnastik

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 16:00 - 16:30

Gymnastik für die Finger

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Wassergymnastik

Dienstag, 9. Dezember 2025 | 17:00 - 18:30

Bewegung im Wasser

## Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien, Reizpfenniggasse 1 0131399284111

Preis siehe Beschreibung



#### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# **Nordic Walking**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 09:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken.

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz, Ecke Warwagasse 1140 Wien, 48er Platz, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis







#### Gesundes Frühstück

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Weihnachtsmarkt

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 09:00 - 12:00

Unsere Bewohner\*innen haben mit viel Liebe, Kreativität und Freude wunderschöne Weihnachtsdekorationen und kleine Geschenke selbst gebastelt. Besuchen Sie unseren Weihnachtsmarkt, lassen Sie sich von der einladenden Atmosphäre verzaubern und bringen Sie Ihren Liebsten ein handgemachtes Andenken mit. Wir freuen uns auf Sie!

#### **Haus Mariahilf**

Haus Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Line Dance**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Line Dance für Anfänger

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## **Line Dance**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Line Dance für Anfänger

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Pilates**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 09:30 - 10:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis







#### **Kunstkurs**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 09:30 - 12:30

Malen im Klub

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:00 - 11:30

Südamerikanischer Tanz

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:00 - 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sprachcafe:vortrag und Beratung

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:00 - 12:00

Beratung und Vortrag Auf arabisch zu verschiedenen Themen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Pilates**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:30 - 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:30 - 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Line Dance**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:45 - 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Line Dance**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 10:45 - 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### **Bingo**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Wir spielen gemeinsam Bingo!Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine Kleinigkeit gewinnen.

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



#### Qi Gong

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Vorlesen

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Diverse Spiele**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Zumba

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 11:00 - 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

# Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### **Spielenachmittag**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mit einander Essen: Toast 2,00.-€

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 16:00

Um Anmeldung im Klub Gebeten

## Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Klub Geschlossen

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Es finden an diesen Tag die Weihnachtsfeier im Haus Hetzendorf statt deswegen ist der Klub geschlossen.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Details siehe Beschreibung



## Klub-Exkursion mit Gabi: Schokoladenmuseum Heindl

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum Schokomuseum "Heindl". Um telefonische Anmeldung in allen Klubs aus dem 03. Bezirk wird gebeten.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Schokomuseum Heindl 1230 Wien, Willendorfer G. 2 0676 83 250 1090

Preis: 11,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Aktivitäten zur französichen Kultur

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 13:30

Ein Hauch Frankreich- gemeinsam die französische Kultur erleben! Unsere französischen Erasmus-Studenten Alizze und Paul laden zu einem abwechslungsreichen Nachmittag ein! Komm vorbei und erlebe Frankreich mit allen Sinnen- lebendig, kreativ und mit Viel Spaß!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## Klub-Exkursion mit Gabi: Schokoladenmuseum Heindl

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum Schokomuseum "Heindl". Um telefonische Anmeldung in allen Klubs aus dem 03. Bezirk wird gebeten.

#### Klub Weißgerberlände 56

Schokomuseum Heindl 1230 Wien, Willendorfer G. 2 0676 83 250 1090

Preis: 11,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Line Dance**

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Klub-Exkursion mit Gabi: Schokoladenmuseum Heindl

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum Schokomuseum "Heindl". Um telefonische Anmeldung in allen Klubs aus dem 03. Bezirk wird gebeten.

## Klub+ All in Village3

Schokomuseum Heindl 1230 Wien, Willendorfer G. 2 0676 83 250 1090

Preis: 11,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Tarock im Klub

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Klub-Exkursion mit Gabi: Schokoladenmuseum Heindl

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeinsam machen wir eine Exkursion zum Schokomuseum "Heindl". Um telefonische Anmeldung in allen Klubs aus dem 03. Bezirk wird gebeten.

## Klub Rabengasse 2-10

Schokomuseum Heindl 1230 Wien, Willendorfer G. 2 0676 83 250 1090

Preis: 11,00 € Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







#### Mal Workshop

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:30 - 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

## gratis

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten** 



#### Darts

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:30 - 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lima

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Weihnachtsbaum schmücken

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:30 - 15:00

Weihnachtsbaum schmücken

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!







## Kegeln

Mittwoch, 10. Dezember 2025 | 12:30 - 17:00

im Haus Neubau

## Haus Neubau

Haus Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

