

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Nordic Walking

Mittwoch, 22. April 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic-Walking-Stöcken

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Frühstück klein oder groß

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken und Käse )

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung**



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:00 – 12:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten  
und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm  
vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Kegeln im Haus Prater

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:00 – 13:30

Gemeinsames Kegeln im Haus Prater. Treffpunkt im Haus Prater um 9:00

### Klub Wehlstraße 164

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
6503204404

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

### Klub

Besuch von der GrätzPolizei ,

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:30 – 10:00

Fingergymnastik

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Kunst-Workshop

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Forever Young

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:30 – 10:30

Zeig uns dein Talent! Tanzen mit voller Energie wie in deine 20er, 30er, 40er Jahre? Komm und tanz, weil du forever young bist!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Anfänger

Mittwoch, 22. April 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Wohlfühl-Momente: Kummerkasten

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Besprechen von Themen und Erlebnissen die uns bewegen

## Klub

Besuch von der Grätz|polizei ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### **Wohlfühl-Momente: Kummerkasten**

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Besprechen von Themen und Erlebnissen die uns bewegen

#### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Sitzgymnastik - nur mit Anmeldung!**

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Da der Klub Rennbahnweg umgebaut wird findet dieses Angebot in der Melangasse 1/88 statt

#### **Klub Rennbahnweg 27**

PK Melangasse 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Exkursion ins Rathaus**

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 17:00

Seniorentag im Wiener Rathaus

#### **Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**



#### **Vortrag mit Dr Ban**

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:00 – 11:00

Arabischer Vortrag über Medizin/Vorbuegung

#### **Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Smovey**

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:30

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen

#### **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Lachyoga

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Deh-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitztanz

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### FSW-Seniorentag im Rathaus

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 17:00

Informieren Sie sich beim Senior:innentag 2026 über Themen wie Wohnen 60+, Pflege & Betreuung, Verkehr & Mobilität, Digitalisierung, Sicherheit, Ehrenamt und vieles mehr.

Auch wir sind mit einem eigenen Stand vor Ort vertreten und freuen uns sehr darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen!

Eintritt frei!

Volkshalle & Arkadenhof Zugang über Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien Einlass ab 10:30 Uhr

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rathaus 1010 Wien,  
Zugang über Lichtenfelsgasse 2  
PK-Hotline: 01 31399 170112

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



### Pilates

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Balkan Zumba

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit  
mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit  
Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jazz Dance

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 12:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor  
Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der  
Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen  
hinein.** Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen  
Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen  
Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren  
Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs-  
und Aktivprogramm an.

### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Exkursion Göttlesbrunn

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 16:00

Wir haben eine Exkursion nach Göttlesbrunn zum Spanferkelessen (Nur für Mitglieder vom Pappelweg) Das Spanferkel kostet 22 Euro und der Bus 6,00 Euro

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**Preis siehe Beschreibung**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Singgruppe

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn mit Katharina Kurz statt.

#### Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Bürozeit für Ausflugsbuchungen

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:30 – 14:00

Bürozeit

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Grätzlspaziergang

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 13:00

Wir erkunden die Umgebung .

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Plaudern, Spielen

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Mit einander essen

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 16:00

Heute gib Schinken- Käsetoast. Unkostenbeitrag: €2,50.-  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock im Klub

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspielen.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sprachcafé

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 17:00

Sprache verbinden Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne  
Grenzen!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Radfahren

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir  
Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**



### Line Dance

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Kartenspiele

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Backgammon-spiel

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 17:00

Gesellschaftsspiel lernen

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**



### Line Dance

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann rufen sie im Klub an.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Yoga im Sitzen - ABGESAGT!**

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 13:00

Anspannen, Entspannen, Meditation - NUR MIT ANMELDUNG IM KLUB!!!

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



**Smovey**

Mittwoch, 22. April 2026 | 12:00 – 12:30

Training mit Ringe

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser