

Veranstaltungen

Orientalischer Tanz

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Stadt Land Fluss

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

RegenbogenTreff: Karaoke 80s und Legendary Hits

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 15:00

Schnapp dir das Mikrofon und bring die größten Hits der 80er und legendäre Klassiker auf die Bühne! Ob Mitsingen, Tanzen oder einfach nur Genießen – hier zählt die Freude an der Musik und das gemeinsame Erlebnis. Lass dich mitreißen, werde zum Star und erlebe unvergessliche Momente voller Energie, Nostalgie und guter Laune!

Englisch für Fortgeschrittene

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Englisch

Tanznachmittag mit Gerdtschi Weninger

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Latin-Tanz mit Freddy (Salsa, Merengue, Bachata)

Montag, 17. August 2026 | 13:00 – 15:00

Latin-Tanz

Gymnastik im Sitzen

Montag, 17. August 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger*innen

Montag, 17. August 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzte wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede*r ist willkommen.

80 Tage um die Klubs: Albanien

Montag, 17. August 2026 | 14:00 – 17:00

Zum Anlass des Jubiläums "80 Jahre Pensionist*innenklubs" schicken wir die Klubs symbolisch auf eine kulturelle Reise! Jede*r ist willkommen.

Miteinander Plaudern

Montag, 17. August 2026 | 14:00 – 16:30

Was möchtest du gerne erzählen? Worüber möchtest du reden? Wir plaudern über verschiedene Themen!
