

Veranstaltungen

Tischtennis

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 14:00

Tischtennis

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 14:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Musik-Nachmittag

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Heinz Böhm. Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kegeln im Haus Brigitte

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanznachmittag

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Partymix

Smovey

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 13:30

Leichtes Training mit den Ringen

Sudoku

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Bastel, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen
