

# Veranstaltungen

## Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 10:00 – 13:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

---

## Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

---

## Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Kreativer Dienstag

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

---

## LIMA

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

---

## Pilates

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle

## **Spiel und Spass**

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

---

## **Tischtennis**

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

---

## **Spielenachmittag**

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

---