

Veranstaltungen

Radfahren

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

MitEinander Eis Essen

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 13:00

Eis Party

Mittagstisch

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse 10,50€ (Voranmeldung im Klub)

Klub Geschlossen

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 17:00

Wegen Bauarbeiten ist der Klub heute geschlossen.. Am 07.08.2026 sind wir wieder für Sie da.

Tischtennis

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 14:00

Tischtennis

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 14:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Musik-Nachmittag

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Heinz Böhm. Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kegeln im Haus Brigitte

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
