

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sittanz

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 15:00

Rhythmische Bewegungen im sitzen mit Musik.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Würfelpoker

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam Spielen

Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,
Schreckergasse 1
01/31399 286181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 15:30

Gemeinsam tanzen wir zur Musik

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit den Smovey-Ringen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Einkochen

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 15:30

Lebensmittel haltbar machen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im sitzen

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Entspannung

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jakkolo

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 15:00

Geschicklichkeitsspiel

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Sitzgymnastik

Mittwoch, 10. September 2025 | 14:00 – 14:30

Bewegung für Körper & Geist

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**