

Veranstaltungen

Workshop: Trittsicher - Nur mit Anmeldung!

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:45 – 13:45

Sturzprävention und Gleichgewichtstraining

Miteinanderfeiern:Oktoberfest

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanz und Musik

Feiern: Oktoberfest

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Stadt Land Fluss

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Workshop: Schmuckdesign aus Fimo

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 15:30

In dieser Aktivität gestalten die Teilnehmenden ihren eigenen Schmuck aus Fimo. Dabei werden grundlegende Techniken des Modellierens und Gestaltens erlernt.

Regenbogentreff: Plauderei und Kaffee

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Bei Kaffee und Mehlspeisen wollen wir entspannt miteinander plaudern, lachen und neue Kontakte knüpfen. Kommt vorbei, macht es euch gemütlich und verbringt eine bunte Zeit mit uns.

Workshop: Tarockspielen - "Königrufen"

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen." Komm und lass dich von dem Workshop begeistern!

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Miteinander Plaudern

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche über verschiedenen Themen führen

Orientalischer Tanz

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung, Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden
