

# Veranstaltungen

## **Latino Dance mit Freddy**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

---

## **Treffen der Schreibfreunde Essling**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung.

---

## **Exursion nach Oggau**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:15 – 18:00

Ein Tagesausflug nach Oggau/ Neusiedler See und es wird ein Buffet geben oder ein Gansl. Kostet 40€. Eine Anmeldung ist erforderlich.

---

## **Dartspiel**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

---

## **Gymnastik mit Musik**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

---

## **Sitzyoga**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

---

## **Spielenachmittag**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

---

## **Kochen**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

---

## **Gespräche gegen Einsamkeit**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

---

## **Jazzdance**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

---