

Veranstaltungen

Bowlingtraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

Latino Dance mit Yuri

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Yuri. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 10:00 – 13:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

LIMA

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Pilates

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!
