

Veranstaltungen

Dart

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 28. September 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen, das vor allem Brettspiele, Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst. Es dient dem gemeinsamen Vergnügen, dem Zeitvertreib und dem sozialen Miteinander.

Line Dance für Anfänger !Neuer Grundkurs!

Montag, 28. September 2026 | 12:15 – 13:15

Line Dance für Anfänger- Wir starten mit einem neuen Grundkurs

Gemütliches Spazieren gehen

Montag, 28. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und Gemeinsam Spazieren gehen (Bitte um Anmeldung im Klub nur bei schönem Wetter)

Nordic-Walking-Runde

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Stepptanz

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sitzturnen mit Senada

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Orientalischer Tanz

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Miteinander Plaudern

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche Führen...

Englisch Konversation

Montag, 28. September 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).
