

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Miteinander Jausnen

Freitag, 20. März 2026 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Buffet

Freitag, 20. März 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitztanz

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 15:45

Tanzen im Sitzen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Singen

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Augentraining

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Offenes Atelier

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Meditation mit Ruth

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Brett- & Kartenspiele

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub Alsezeile

Alsezeile 1170 Wien,
Alsezeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Aleksandra Klub

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

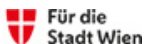
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Bingo

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 15:30

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Plauderstunde

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und
lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer
köstlichen Jause verwöhnen!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielnachmittag

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenspiel

Klub Heiligenstädter Straße 92/93

Heiligenstädter Straße 92/93 1190 Wien,
Heiligenstädter Straße 92/93 (Ecke Grinzinger Straße)
01 313 99 289 121

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Preis pro Los € 1,00.-.

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Informationnachmittag über Smartphones

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Falls Sie Fragen zu Ihren Smartphone haben oder Sie kennen sich nicht aus dann kommen sie sehr gerne vorbei und wir helfen ihnen.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Gymnastik

Freitag, 20. März 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Freitag, 20. März 2026 | 15:30 – 16:30

Voll ins Schwarze

HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Bingo

Freitag, 20. März 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Reden wir drüber - mit Hannah und Teresa

Freitag, 20. März 2026 | 15:30 – 16:30

"Ich bin ich" - Was bedeutet es für mich, eine Frau zu sein? Reden wir drüber!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Bingo

Freitag, 20. März 2026 | 15:30 – 16:30

Zahlen spielen

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesunde Jause

Freitag, 20. März 2026 | 16:00 – 17:00

Wir machen zusammen eine gesunde Jause

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



NEST-Aufführung: PETER UND DER WOLF

Freitag, 20. März 2026 | 17:30 – 20:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte
NEST (Neue Staatsoper): Ballett - mit der
Jugendkompanie der Ballettakademie; Altersempfehlung:
Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt



NEST-Aufführung: PETER UND DER WOLF

Samstag, 21. März 2026 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte
NEST (Neue Staatsoper): Ballett - mit der
Jugendkompanie der Ballettakademie; Altersempfehlung:
Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt



Tanz aus Fernost

Samstag, 21. März 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und
erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen
klassischen Tanz, energiegeladene mongolische und tibetische
Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarke
Bauchtanz.

Klub+ All in Village3

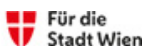
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Gemütliches Beisammensein**

Samstag, 21. März 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie gerne etwas zum Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer chinesischen Community (Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in NeubauNeubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Achtsamkeits- und Meditationsübungen - BITTE IM KLUB ANMELDEN!**

Samstag, 21. März 2026 | 14:00 – 16:00

Die Acht Edlen Übungen sind ruhige Achtsamkeits- und Meditationsübungen aus der buddhistischen Tradition. Sie fördern Entspannung, innere Ruhe und Konzentration und unterstützen dabei, Stress abzubauen und mehr Gelassenheit im Alltag zu finden. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Die Übungen werden von unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin Frau Zhuofeng organisiert. Es handelt sich um eine **gemeinsame Mitmach-Aktivität ohne Anleitung oder Kursleitung!** Vorkenntnisse in Achtsamkeits- oder Meditationsübungen sind daher von Vorteil. Max. 12 Teilnehmer*innen.

Klub+ All in NeubauNeubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Wir ersuchen um telefonische Anmeldung im Klub****Qi Gong**

Samstag, 21. März 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****NEST-Aufführung: TANZKARAOKE**

Samstag, 21. März 2026 | 20:30 – 23:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Karaoke mit & in Bewegung!; Altersempfehlung: Ab 16 Jahren
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere VeranstaltungenNEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513**Preis: 15,00 €****Plätze: unbegrenzt**



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Tanz aus Fernost

Sonntag, 22. März 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemütliches Beisammensein

Sonntag, 22. März 2026 | 14:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie gerne etwas zum Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer chinesischen Community (Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Sonntag, 22. März 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 23. März 2026 | 08:45 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück klein oder groß

Montag, 23. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gemeinsam frühstücken

Montag, 23. März 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse)

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung



Frauen Sprachcafé

Montag, 23. März 2026 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 23. März 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 23. März 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trittsicher & Aktiv - Kurs 1

Montag, 23. März 2026 | 09:30 – 10:20

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten





Nordic Walking

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Tanzen

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Salsa für Fortgeschrittene

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 11:30

Tanzen mit Viktor

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking Treffpunkt: Meidlinger Tor

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 11:00

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsaktivität an der frischen Luft, die Ausdauer, Kraft und Wohlbefinden fördert. Gemeinsam wird in gemütlichem Tempo gegangen, begleitet von Schwung und guter Laune. Treffpunkt: Meidlinger Tor. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Yoga

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance mit Dagmar

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
ausgebucht



Kreatives Mandala malen

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 11:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die
Feinmotorik.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen