

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gemeinsam brunchen im Klub - mit Voranmeldung

Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 12:00

Genießen Sie einen gemütlichen Brunch im Klub.
Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung. 3€ / Person.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Stadtführung YUSUF

Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 11:00

Wiener Grätzl-Führung

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Yoga

Freitag, 19. September 2025 | 10:00 – 11:00

Yoga mit Matte

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub

Bingo ,

gratis
Plätze: unbegrenzt



Smovey

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 13:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes
Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Spielen

Freitag, 19. September 2025 | 10:30 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und
Quizspiele zur Auswahl! Wir sind ein Cooler Klub,
genießen sie in der heißen Zeit die Klimaanlage bei uns!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



MitEinander Spaziergehen

Freitag, 19. September 2025 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Stepptanz mit Anja

Freitag, 19. September 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird Gebeten

Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,
Wallensteinplatz 1
01313 99 290 201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Freitag, 19. September 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele gespielt wie z.B.
Rummikub, Tarock, Jolly und vieles mehr.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Therapeutisches Kochen

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische
Anmeldung ist erforderlich.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Ganzkörpertraining mit Matthias

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Bewegungs- und Muskeltraining im Sitzen

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 16:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten
und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm
vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Musik

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 13:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Plaudern und mit einander Karten spielen

Freitag, 19. September 2025 | 12:00 – 17:00

Reden und Karten Spielen

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 19. September 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Plauder Runde

Freitag, 19. September 2025 | 12:30 – 14:30

Info Austausch

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 18:00

Abfahrt: 05., Arbeitergasse 45 (13:00) Preis mit Mobilpass
(nur möglich im Klub mit gültigem Mobilpass): € 28 Jause:
Melange oder Tee oder 1 Kaltgetränk sowie 1 Torte oder
Kuchen Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und
Druckfehler

Haus Margareten

Schloßpark Laxenburg 2361 Laxenburg,
Schloßplatz 17

Preis: 30,00 €

Um Vorbesprechung mit dem Haus Margareten wird gebeten. Tel: 01 31399 128111



Spielenachmittag

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Eröffnungsfest Anmeldung im Klub !

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

Wir feiern das große Wiedersehen.

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis



NW Fortgeschritten

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis



Nordic Walking

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.

Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarockieren

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spazieren im Freien

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.
Eine Anmeldung ist erforderlich

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarockieren

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst. Namaste!

Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien,
Landstraßer Hauptstraße 173/17
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!



Tanzen mit Freddy

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer
Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub
Alliogasse.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Singende Kräuterwanderung

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

„Herbstliche Hausmittel“

Klub+ Weitblick

Lusthaus Prater 1020 Wien,
T.P: Lusthaus Prater
01313 99 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Farbexperimente 1

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Grätzlspaziergang

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 15:00

im Bezirk spazieren und erkunden

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Malen

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

Kreativer Ausdruck

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

1€ / Los

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Glückstraining

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und der Spaß kommt auch nicht zu kurz! Bitte um Anmeldung im Klub.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis
Plätze: unbegrenzt

**MitEinander Spazieren gehen**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Spaziergang durch den 13. Bezirk

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Tischtennis spielen**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Klub+ fit und aktivReinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Workshop: Gesundheit (auf arabisch)**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden
Freunde" sind zu Gast im Klub.**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kochkurs Griechisch**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 16:00

Griechische Küche

Klub+ WITAF-GehörlosenklubKleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Kochen**

Freitag, 19. September 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit dem Smovey-Ringen**

Freitag, 19. September 2025 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Pilates

Freitag, 19. September 2025 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Freitag, 19. September 2025 | 13:30 – 14:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr
sanft und belasten die Gelenke weniger.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt
